



Aitor Berástegui Peris

18 de Febrero de 1983.
C/Rector Zaragoza 26-1
(Valencia).

T. 963294592/660053041
aitor.berastegui@gmail.com
Nº de colegiado:
Psicólogo CV09927.

FORMACIÓN

Licenciatura en Psicología por la Universidad de Valencia (2001 - 2006).
Master en DBM© (Modelado de la conducta en desarrollo) y PNL (Programación Neurolingüística) por la Universidad de Valencia (2004 - 2006).
Procesos de optimización en consultoría y gestión de organizaciones, habilidades terapéuticas, educativas, de desarrollo personal y 'coaching'. Orientación cognitivo-conductual, sistémica y experiencial.
Diploma en hipnosis ericksoniana por la Universidad de Valencia (2004 - 2006).

Acreditación para el ejercicio de actividades sanitarias por el Colegio Oficial de Psicólogos, de acuerdo con la Ley 5/2011 de 29 de marzo de Economía Social.

Acreditación PEC Psicólogo Especialista en Coaching® (primera promoción, 2014) por el Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunitat Valenciana, reconocida por la FIAP (Federación Iberoamericana

de Psicología) y basada en los requerimientos de las certificaciones EUROPSY aplicables en el ámbito de la Unión Europea, en cuanto a investigación y supervisión.

Certificado ECDL (European Computer Driving License) obtenido en Dublín (Irlanda). Curso homologado por la Unión Europea de Tecnologías de la información, internet y ofimática (nivel avanzado). Nivel avanzado en inglés (FCE por la Universidad de Cambridge), catalán/valenciano (Certificat de Grau mitjà de la JQCV) y castellano.

Amplia experiencia en cuidado de personas, habilidades de comunicación, resolución de problemas, intervención terapéutica y educativa.
Habilidades de motivación y manejo del estrés.

Acostumbrado a trabajar con objetivos y formar parte de equipos de trabajo.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Feb 14 - Abr 14

SERVICIOS DE APOYO A LA INDEPENDENCIA ASSISTIM S.L.

Neuropsicólogo en centro de día Assistim

- Diseñar y poner en marcha programas de intervención psicológica centrados en personas mayores con ausencia o presencia de deterioro cognitivo (leve-moderado).
- Diseñar y desarrollar los planes individualizados de intervención en el domicilio del usuario.
- Impartir talleres grupales: orientación a la realidad, psicomotricidad, memoria, atención, concentración, afectividad, reminiscencias, musicoterapia, risoterapia, psicoestimulación integral, terapia ocupacional, etc.
- Realizar las valoraciones neuropsicológicas e informes requeridos por los usuarios/familiares.
- Proporcionar información acerca del estado afectivo, cognitivo y adaptativo del usuario y ofrecer asesoramiento integral a los familiares.
- Realizar un especial seguimiento de los casos de riesgo o fragilidad (demencias graves, enfermedades degenerativas...).

Jun 10 - Ene 13

CENTROS RESIDENCIALES SAVIA S.L.

Psicólogo en residencias para la tercera edad.

- Realizar la valoración psicológica inicial y semestral de los residentes.
- Diseñar y desarrollar los planes individualizados de intervención.
- Diseñar y poner en marcha los talleres, los programas de intervención cognitiva y las terapias psicológicas apropiadas.
- Proporcionar información acerca de la situación del/la residente en el centro y ofrecer asesoramiento a los familiares.
- Diagnosticar e intervenir en los posibles trastornos y/o patologías planificando y desarrollando los programas de intervención.
- Realizar la intervención individual o grupal en los casos detectados ya sea con carácter terapéutico o de apoyo psicológico en diferentes ámbitos (neuropsicología, psicología clínica, social y/o comunitaria).
- Realizar un especial seguimiento de los casos de riesgo o fragilidad (demencias graves, enfermedades degenerativas...).
- Derivación de casos a otros profesionales o unidades, si así se requiere, y efectuar el seguimiento del usuario en coordinación con los distintos servicios especializados.
- Elaborar los informes que le competan en su ámbito.
- Orientar y supervisar el trabajo de los/las Técnicos/as de Animación Socio-cultural.
- Participar en la formación del personal del centro, dotarles de recursos para la realización de sus funciones y la disminución del posible estrés laboral.
- Marcar pautas de trabajo de su ámbito de competencia para los auxiliares de las residencias.
- Impartir docencia y acciones formativas relacionadas con el ámbito de la psicología, dirigidas a residentes, familiares y trabajadores.

Oct 07 - Mar 10

DEPARTAMENTO DE NEUROLOGÍA HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE VALENCIA.

Psicólogo colaborador en estudios de investigación clínica de prevención secundaria.

- Elaboración de informes en inglés y en castellano para una base de datos a nivel europeo cuyo objetivo es: "La prevención de acontecimientos cerebrovasculares y cardiovasculares de origen isquémico con Terutrobán en pacientes con antecedentes de infarto cerebral o de ataque isquémico"
- Evaluación, diagnóstico y tratamiento de alteraciones significativas en el funcionamiento cognitivo, afectivo y/o social de los participantes.
- Valoración de posibles factores relacionados con las migrañas para un mejor diagnóstico y tratamiento.
- Evaluación de factores biológicos, psicológicos, sociales y de personalidad.
- Evaluación del desempeño en diferentes áreas de pacientes con diagnóstico de demencia.
- Detección de factores limitadores y/o potenciadores del desarrollo.
- Captación de pacientes que cumplan los requisitos necesarios para formar parte de los estudios mediante entrevista telefónica.
- Gestión y administración de la documentación generada por el estudio.

Oct 08 - Jun 09

FUNDACIÓN ARCOS DEL CASTILLO.

Educador en "Centro de reeducación de menores Jaume I de Picassent".

- Intervención educativa con menores / jóvenes, sujetos a medidas judiciales de internamiento, en régimen cerrado, semiabierto, abierto y terapéutico
- Participación en el programa educativo propuesto, bajo una perspectiva cognitivo- conductual, para favorecer su crecimiento y desarrollo personal.
- Planificación y ejecución de actividades didácticas, lúdicas, deportivas, manipulativas y socio-educativas.

Jun 08 - Jul 08

DIDALIA GESTIÓN SOCIOCULTURAL DEL MEDITERRÁNEO.

Educador social y monitor de tiempo libre.

- Talleres y actividades diversas programadas para diferentes colectivos: niños, jóvenes, adultos y discapacitados.
- Optimización del desarrollo psicosocial de las personas a las cuales van dirigidas las diferentes actividades.
- Coordinación y gestión de los recursos humanos y materiales para la consecución de los objetivos establecidos.

Jul 07 - Ago 07

TALLER EDUCATIVO EN LA COMUNA DE PEÑALOLÉN, SANTIAGO DE CHILE.

Profesor de inglés.

- Clases de inglés dirigidas a personas con falta de recursos, para mejorar su calidad de vida mediante la consecución del graduado escolar básico.
- Elaboración de programas educativos y diseño de estrategias específicas para optimizar el proceso de enseñanza/aprendizaje.
- Planificación y gestión de los procesos administrativos necesarios para la matriculación de los alumnos.
- Motivación constante al alumnado para evitar el abandono por falta de tiempo o de confianza en el propio potencial.

Sep 05 - Jul 06

E. I. ANAIA. VALENCIA.

Psicólogo escolar.

- Estrategias preventivas, solución de problemas y procesos de optimización en el desarrollo infantil.
- Trabajo específico dirigido a niños con necesidades educativas especiales (NEE).
- Elaboración de programas educativos y diseño de estrategias específicas para optimizar el proceso de enseñanza/aprendizaje.

EDUCACIÓN COMPLEMENTARIA

Sep 07 - Oct 07

Curso intensivo de inglés avanzado en DELFIN ENGLISH SCHOOL. Dublín, Irlanda.

Nov 06 - Jun 07

Curso de atención al cliente y asistencia técnica (hardware y software). Xerox (Europe) Limited, Dublín, Irlanda.

CONOCIMIENTOS INFORMÁTICOS

- Certificado ECDL (European Computer Driving License) obtenido en Dublín (Irlanda). Curso homologado por la Unión Europea de Tecnologías de la información, internet y ofimática (nivel avanzado).
- Dominio del programa estadístico SPSS.
- Dominio del programa Microsoft Office Publisher (responsable del diseño de la revista en la residencia Savia).
- Conocimientos de diseño, gestión y mantenimiento de sitios web. Creador de la página web y 'community manager' en: www.eurekabenimaclet.com.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Carné de conducir tipo B (con todos los puntos) y coche propio.
- CAP (Certificado de Aptitud Pedagógica) por la Universidad de Valencia.
- Creador del blog www.eurekabenimaclet.wordpress.com, responsable de la gestión de contenidos, la redacción de artículos propios y el diseño/mantenimiento de la página web. El blog ha recibido más de 5000 visitas en siete meses de funcionamiento.
- Experiencia de un año trabajando en Dublín (Irlanda), 2006-2007